

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол

от _____

Утверждаю
директор МОУ СОШ
р.п. им. В.И. Ленина
МО «Барышский район»
_____ Фечин С.В.
приказ _____

**Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
р.п. им. В.И. Ленина» муниципального образования
«Барышский район»
Ульяновской области**

Общие положения

Настоящее положение регламентирует режим занятий учащихся МОУ СОШ р.п. им. В.И. Ленина МО «Барышский район» (далее – Школа)

Настоящее Положение разработано на основании Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 2); санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, уставом МОУ СОШ р.п. им. В.И. Ленина МО «Барышский район» (далее Школа).

Режим занятий учащихся

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет 35 недель, в первом классе - 33 недели, 9,11 классов 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры в 1- 9 классах и полугодия в 10-11 классах.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Школа работает в одну смену по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями.

В Школе устанавливается следующий режим занятий:

Начало уроков в 8.00 (1-4 классы), в 8:30 (5-9 классы)

Для учащихся 1 класса установлен следующий режим занятий:

1. учебные занятия проводятся только в первую смену;
2. 5-дневная учебная неделя;
3. в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации использование «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре – декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый;
4. организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
5. обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся; Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут.

Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

Начало занятий групп продленного дня - после окончания последнего урока.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной

работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

Режим внеурочной деятельности:

Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установлен ных санитарно-гигиенических норм.

Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–9 классах – до 10 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Иные особенности режима занятий обучающихся устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.