

МЕНЮ
"04 сентября_2024 г.

Понедельник



Директор МОУ СОШ р.п. им. В.И. Ленина

С.В. Фечин

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)							
				Б	Ж	У	Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7					
Завтрак 1-4 класс											
102,2	Салат-коктейль фруктовый	52,4	6,06	0,7	0,3	12					
377	Чай фруктовый	200	2,96	0,6	0,2	7					
396	Блины со сгущенным молоком	170	45,44	15,6	13,7	87,5					
Итого за Завтрак				16,9	14,2	106,5					
Обед 1-4 класс											
52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	9,45	0,9	2,5	5,3					
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	6,5	4,7	5,6	5,7					
54-1г	Макаронны отварные	150	9,24	5,3	4,9	32,8					
299-У	Крокеты "Детские"	200	30,98	19,3	16,9	21,3					
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,31	0,4	0	21,6					
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,98	3,3	0,6	19,8					
	<i>ОБЕДЕННЫЙ РАЦИОН</i>	62,8	12,88								
	<i>НАПЕЧЕННЫЕ</i>	125	21,88								
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				33,9	30,5	106,5					
Обед 5-11 класс											
52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	9,45	0,9	2,5	5,3					
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	6,5	4,7	5,6	5,7					
54-1г	Макаронны отварные	150	9,24	5,3	4,9	32,8					
299-У	Крокеты "Детские"	200	30,98	19,3	16,9	21,3					
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,31	0,4	0	21,6					
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,98	3,3	0,6	19,8					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				33,9	30,5	106,5					
Полдник											
15-У	Компот из яблок	200	6,09	0,2	0,2	6,7					
456,31	Пирожок печёный мясо-овощной	100	21,64	11,6	7,9	41,9					
Итого за Полдник				11,8	8,1	48,6					

Ст. повар *[Signature]* О.А. Разина

Мед.сестра *[Signature]* Н.В. Журкина