

МЕНЮ

"15" февраля 2024 г.



Вторник

С.В. Фечин

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)							
				Б	Ж	У	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс											
2,47-У	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200	22,43	7,1	9,7	32,3					
381	Кофейный напиток	200	13,45	0,5	0,3	5,6					
740.02-У	Шанежка наливная	30	16,41	8	4,5	37,1					
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,54	1,5	0,2	9,8					
Итого за Завтрак				17,1	14,7	84,8					
Обед 1-4 класс											
13	Овощная нарезка*	60	3,69	0,3	0	1					
81-У	Свекольник	250	11,83	5,7	7,8	12,1					
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,41	3,25	9,25	22,02					
267,89	Котлета куриная запеченная с овощами или курица	90	60,66	16,55	16,03	40,92					
376	Чай с сахаром	200	1,96	0,4	0,1	5,2					
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,98	3,3	0,6	19,8					
	<i>Марина</i>	14	4,42								
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				35,4	35,6	87,7					
Обед 5-11 класс											
13	Овощная нарезка*	60	3,69	0,3	0	1					
81-У	Свекольник	250	11,83	5,7	7,8	12,1					
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,41	3,25	9,25	22,02					
267,89	Котлета куриная запеченная с овощами или курица	90	60,66	16,55	16,03	40,92					
376	Чай с сахаром	200	1,96	0,4	0,1	5,2					
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,98	3,3	0,6	19,8					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				35,4	35,6	87,7					
Полдник											
15	Компот из яблок и вишни	200	8,9	0,1	0,1	6,4					
432,28	Эчпочмак	100	20,39	8,6	6,8	33,4					
Итого за Полдник				8,7	6,9	39,8					

Ст. повар *Севастьян* О.А. Разина

Мед.сестра *Юрине* Н.В. Журкина