

Принято  
Педагогическим советом ДОУ  
Протокол №01 от 30.08.2024 г.

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ р.п.им.В.И.Ленина  
МО «Барышский район»  
\_\_\_\_\_ С.В.Фечин  
Приказ № 172 от 30.08.2024г.

### Режим дня в холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младше - средняя группа	Средне-старшая группа	Старше-подготовительная группа	Группа кратковременного пребывания
- прием детей, осмотр, игры,	7.30 – 8.10	7.30- 8.00	7.30- 8.10	7.30- 8.20	9.00-9.20
- ежедневная утренняя гимнастика	8.10- 8.20	8.00- 8.10	8.10- 8.20	8.20- 8.30	9.20-9.30
- подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	8.10- 8.40	8.20- 8.50	8.30- 8.50	
- игры, самостоятельная деятельность	8.50- 9.15	8.40- 9.15	8.50- 9.15	8.50- 9.15	
- Занятия в игровой форме (включая перерывы)	9.15- 9.45	9.15- 10.55	9.15- 11.05	9.15- 11.15	9.30-11.00
- второй завтрак	10.30- 11.00	10.30- 10.45	10.30- 10.55	10.30-10.50	
- игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.30	10.55- 12.10	11.05- 12.20	11.15- 12.30	11.00- 12.00
- подготовка к обеду, обед	11.30- 12.10	12.10- 13.00	12.20- 13.00	12.30- 13.00	
- подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	13.00 -15.00	13.05-15.00	13.00-15.00	
- постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15	
- игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15- 15.30	15.15- 15.35	15.15- 15.40	15.15- 15.45	
- подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	15.35- 16.00	15.40- 16.00	15.45- 16.00	
- чтение худ.литературы, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.00- 16.55	16.00- 16.55	16.00- 16.55	16.00- 16.55	
- прогулка, уход детей домой	16.55- 18.00	16.55- 18.00	16.55 -18.00	16.55-18.00	12.00

### Режим дня в теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младше - средняя группа	Средне-старшая группа	Старше-подготовительная группа	Группа кратковременного пребывания
- прием детей, осмотр, игры,	7.30 – 8.10	7.30- 8.00	7.30- 8.10	7.30- 8.20	9.00-9.20
- ежедневная утренняя гимнастика	8.10- 8.20	8.00- 8.10	8.10- 8.20	8.20- 8.30	9.20-9.30
- подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.40	8.10- 8.30	8.20- 8.40	8.30- 8.50	
- подготовка к прогулке, образовательной деятельности и выход на прогулку	8.40- 9.00	8.30- 9.00	8.40- 9.00	8.50- 9.00	9.30- 9.40
- совместная деятельность педагога с детьми	9.00- 9.15.	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.30	9.40- 10.00
- прогулка (подвижные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, физические упражнения)	9.15- 11.30	9.20- 11.35	9.25- 11.45	9.30-12.00	10.00-11.00
- второй завтрак	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30-11.00	
- возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение	11.30- 12.00	11.35- 12.00	11.45- 12.15	12.00-12.10	
- подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.15- 13.00	12.10- 13.00	
- подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	
- постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15	
- игры, самостоятельная деятельность	15.15- 15.30	15.15- 15.35	15.15- 15.40	15.15- 15.45	
- подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	15.35- 16.00	15.40- 16.00	15.45- 16.00	
- игры, общение, деятельность по интересам	16.00- 16.25	16.00- 16.25	16.00- 16.25	16.00- 16.25	11.00- 12.00
- подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25- 18.00	16.25- 18.00	16.25- 18.00	16.25- 18.00	12.00