

МЕНЮ
9 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»
 С. В. Фечин

Чтвррт

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	6	7	У	
1	2	3	4	5	6	7	У			
Завтрак 1-4 класс										
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	19,15	7,9	11,6	33,7				
381	Кофейный напиток	200	19,54	0,5	0,3	5,6				
50,23	Лепёшка с сыром	100	20,74	9,6	7,2	40,8				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,00	1,5	0,2	9,8				
Итого завтрак				19,5	19,3	89,9				
Обед 1-4 класс										
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,48	0,6	0,1	3,1				
99-У	Суп овощной	200	7,45	5,2	4,5	9				
54-1Г	Картофельное пюре	150	14,70	3,1	5,3	19,8				
279-У	Тертелеи «Легкие» с овощами тушёными	90	24,50	14,1	18,6	19,6				
54-7хн	Компот из шиповника	200	9,00	0,3	0,1	8,4				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,50	3,3	0,6	19,8				
			29,22							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				26,6	29,2	79,7				
Обед 5-11 класс										
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,48	0,6	0,1	3,1				
99-У	Суп овощной	200	7,45	5,2	4,5	9				
54-1Г	Картофельное пюре	150	14,70	3,1	5,3	19,8				
279-У	Тертелеи «Легкие» с овощами тушёными	90	24,50	14,1	18,6	19,6				
54-7хн	Компот из шиповника	200	9,00	0,3	0,1	8,4				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,50	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				26,6	29,2	79,7				
Подник										
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,30	0,2	0,1	6,6				
406	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	25,00	9,7	6,7	38,9				
Итого за подник						45,5				

Старший повар *И. В. Шипмарова* И. В. Шипмарова В. В.

Медсестра *Н. В. Журкина* Н. В. Журкина