

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Пятидневка

Приём пищи, наименование блюда

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	5	6	7	
1		2	4							
Завтрак 1-4 класс										
219-У	Сырники творожные	120	36,00	23,7	10,7	18,1				
334-У	Соус ягодный сладкий	50	1,00	0,2	0	10,1				
430	Чай с сахаром	200	2,30	0,4	0,1	15				
Пром.	Апельсин	120	2,41,62	1,1	0,2	9,7				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	2,3	0,2	14,8				
Итого завтрак				27,7	11,2	67,7				
Обед 1-4 класс										
Итого за Обед (полноценный рацион питания)										
17	Нарезка овощная «Ассорти»*	60	28,05	0,4	0	1,1				
108	Суп «Харчо»	200	11,00	7,4	3,9	20,1				
311-У	Картофель отварной	150	15,00	4,1	5	24,2				
267,66-У	Котлета куриная	90	29,20	12,3	17,3	15,3				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,52	3,3	0,6	19,8				
Пром.	Сок яблочный	200	9,00	1	0,2	20,2				
				25,						
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	28,5	27				100,7
Обед 5-11 класс										
17	Нарезка овощная «Ассорти»*	60	28,05	0,4	0	1,1				
108	Суп «Харчо»	200	11,00	7,4	3,9	20,1				
311-У	Картофель отварной	150	15,00	4,1	5	24,2				
267,66-У	Котлета куриная	90	29,20	12,3	17,3	15,3				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,59	3,3	0,6	19,8				
Пром.	Сок яблочный	200	9,00	1	0,2	20,2				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				80,84	28,5	27				100,7
Полдник										
345,27	Компот из яблок и шиповника	200	9,00	0,2	0,1	6,7				
406	Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	25,00	9,7	6,7	38,9				
Итого за полдник				34,00	9,9	6,8				45,6

Старший повар

Шилимарова В. В.

Мелестра

Журкина Н. В.