

МЕНЮ
13 января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Понедельник

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества				
				Б	Ж	У	6	7
1		3	4	5	6	7		
Завтрак 1-4 классе								
102.2	Салат-коктейль фруктовый	100	10,48	0,7	0,3	12		
377	Чай фруктовый	200	3,78	0,6	0,2	7		
396	Блины со стужённым молоком	200	34,80	15,6	13,7	87,5		
Итого завтрак				16,9	14,2	106,5		
Обед 1-4 классе				54,46				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)								
Обед 5-11 классе				100,25	33,9	30,5	106,5	
52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	3,36	0,9	2,5	5,3		
54-1с	Пи из свежей капусты со сметаной	200	9,19	4,7	5,6	5,7		
54-1г	Макаронные отварные	150	8,19	5,3	4,9	32,8		
299-У	Котлета куриная	90	34,84	19,3	16,9	21,3		
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,03	0,4	0	21,6		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				33,9	30,5	106,5		
Подник								
15-У	Компот из яблок	200	9,00	0,2	0,2	6,7		
456,31	Пирожок печёный мясо-овощной	100	25,00	11,6	7,9	41,9		
Итого за подник				11,8	8,1	48,6		

Старший повар  Шишмарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина