

МЕНЮ  
14 сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»  
С. В. Фечин

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	1	2	3	4
<b>Вторник</b>										
<b>Завтрак 1-4 класс</b>										
1	2	3	4	5	6	7				
2,47-У	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	19,48	7,1	9,7	32,3				
381	Кофейный напиток	200	12,57	0,5	0,3	5,6				
740,02-У	Шанежка наливная	80	18,87	8	4,5	37,1				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	1,5	0,2	9,8				
<b>Итого завтрак</b>				17,1	14,7	84,8				
<b>Обед 1-4 класс</b>										
13	Овощная нарезка *	60	22,05	0,3	0	1				
81-У	Свекольник	250	11,23	5,7	7,8	12,1				
520,08	Каша гречневая расщипчатая	150	10,08	3,25	9,25	22,02				
267,89	Голень куриная	90	34,84	16,55	16,03	40,92				
376	Чай с сахаром	200	4,67	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
				15,92						
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>				35,4	35,6	87,7				
<b>Обед 5-11 класс</b>										
13	Овощная нарезка *	60	22,05	0,3	0	1				
81-У	Свекольник	250	11,23	5,7	7,8	12,1				
520,08	Каша гречневая расщипчатая	150	12,08	3,25	9,25	22,02				
267,89	Голень куриная	90	34,84	16,55	16,03	40,92				
376	Чай с сахаром	200	4,67	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>				35,4	35,6	87,7				
<b>Полдник</b>										
15	Компот из яблок и вишни	200	6,93	0,1	0,1	6,4				
432,28	Эпочмак	100	25,00	8,6	6,8	33,4				
<b>Итого за полдник</b>				8,7	6,9	39,8				

Старший повар  М. М. Мишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина