

МЕНЮ
15 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среда

№ респ.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак 1-4 класс

1	Молоко стужённое	30		2,2	2,6	16,7
54-21гн	Какао с молоком	200	19,54	4,7	3,5	12,5
394-У	Вареники с творогом	130	21,55	15,5	14,8	38,3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	1,5	0,2	9,8
Пром.	Яблоко		16,80	0,5	0,5	11,8
	Итого завтрак		54,46	24,4	21,6	89,1

Обед 1-4 класс

0,05-У	Закуска овощная *	60	15,84	0,5	1	1,5
102-У	Суп картофельный с горохом	200	4,64	7,3	4,7	15
54-26г	Рис с овощами	150	11,96	3,2	5,7	26
23-У	Нагетсы «Детские»*	90	34,35	17,7	17	17,2
375,01	Чай черны́й с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
	Итого за Обед (полноценный рацион питания)		23,61			
			100,25	32,4	29,1	84,7

Обед 5-11 класс

0,05-У	Закуска овощная *	60	15,84	0,5	1	1,5
102-У	Суп картофельный с горохом	200	4,64	7,3	4,7	15
54-26г	Рис с овощами	150	11,96	3,2	5,7	26
23-У	Нагетсы «Детские»*	90	34,35	17,7	17	17,2
375,01	Чай черны́й с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
	Итого за Обед (полноценный рацион питания)		76,64	32,4	29,1	84,7

Полдник

338	Компот из яблок и лимона	200	6,95	0,2	0,1	6,2
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	15,00	5,3	3,4	43,4
	Итого за полдник		21,95	5,5	3,5	49,6

Старший повар  Шишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина