

МЕНЮ
"16" декабря 2024 г.

Четверг

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ № 1 им. В.И. Ленина
МО "Барышевский район" Член
С. В. Фечин



№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность (ккал)	Лимонная кислота (г)	У
1		2		3	5	7
Завтрак 1-4 класс						
54-32з	Морковь в нарезке	50	2,85	0,7	0,1	3,5
54-1г	Макаронны отварные	150	8,19	5,3	4,9	32,8
279-У	Тфтели "Детские" с овощами тушеными*	60	28,42	9,4	12,4	13,1
54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	1,67	0,3	0,1	1,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	3	0,3	19,7
Итого за Завтрак			90	9,85	18,7	70,7
Обед 1-4 класс						54,42
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08	7,1	3,7	31,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,34	5,4	5,5	15,5
54-60	Мясо вареное	200	12,50	2,4	2	0,1
280-У	Фрикадельки "Детские"	90	28,42	10,1	13,2	14,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	8,91	0,5	0,1	25,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный район питания)			120	90,48		
Обед 5-11 класс						180,25
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08	7,1	3,7	31,2
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,34	5,4	5,5	15,5
54-60	Мясо вареное	1500	12,50	2,4	2	0,1
280-У	Фрикадельки "Детские"	90	28,42	10,1	13,2	14,2
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	8,91	0,5	0,1	25,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный район питания)			69,97	28,8	25,1	106,1
Полдник						
401-У	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	150	16,80	10,1	15,3	50,3
Пром.	Ряженка 2.5%	150	9,00	4,4	3,8	6,3
Итого за Полдник			25,80	14,5	19,1	56,6

Ст. повар Ильина Р.В. Шихмурова Мед.сестра Друщева Н.В. Журкина