

МЕНЮ

21. января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
330	Соус сметанный	30		0,8	2,4	2,3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	18,54	3,9	2,9	11,2
394-У	Вареники с картофелем	120	21,56	5,8	8,7	32,1
Пром.	Яблоко	120	16,49	0,5	0,5	11,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	2,3	0,2	14,8
<b>Итого завтрак</b>				13,3	14,7	72,2
<b>Обед 1-4 класс</b>						
17	Нарезка овощная «Ассорти»*	60	16,00	0,4	0	1,1
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,92	5,1	4,5	10,8
304-У	Рис отварной	150	12,28	3,5	4,3	35,8
295-У	Котлета рыбная	90	34,00	17,1	23,1	22,6
15	Компот из яблок и вишни	200	4,03	0,2	0,1	20,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>				29,6	32,6	110,2
<b>Обед 5-11 класс</b>						
17	Нарезка овощная «Ассорти»*	60	16,00	0,4	0	1,1
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,92	5,1	4,5	10,8
304-У	Рис отварной	150	12,28	3,5	4,3	35,8
295-У	Котлета рыбная	90	34,00	17,1	23,1	22,6
15	Компот из яблок и вишни	200	4,03	0,2	0,1	20,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
<b>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</b>				29,6	32,6	110,2
<b>Полдник</b>						
342	Компот из свежих плодов	200	4,03	0,4	0	6,4
432,28	Эчпочмак	100	30,00	8,6	6,8	33,4
<b>Итого за полдник</b>				9	6,8	39,8

*варен*

*100,25*

*20,50*

*79,75*

*4,03*

*24,03*

Старший повар *Шипмарова В. В.*

Медсестра *Н. В. Журкина*