

МЕНЮ
22 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среды

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	У
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
60	Салат из моркови ч яблоками*	50	6,99	0,5	1,6	6,2	
219-У	Сырники творожные	150	24,94	29,7	13,4	22,6	
330	Соус сладкий сметанный	50	2,63	1,6	4,4	6,9	
375.01	Чай черный с лимоном	200	2,37	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	3,8	0,1	24,6	
			14,02				
Итого завтрак			54,96	36	19,9	65,5	
Обед 1-4 класс							
50,08	Салат из свежих с сыром	60	14,44	4,3	7,5	4,6	
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	15,19	4,4	5,3	6,8	
54-1г	Макаронны отварные	150	8,19	5,3	4,9	32,8	
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,80	8,5	11	13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
			24,78				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	26,2	29,3	102,2	
Обед 5-11 класс							
50,08	Салат из свежих с сыром	60	14,44	4,3	7,5	4,6	
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	15,19	4,4	5,3	6,8	
54-1г	Макаронны отварные	150	8,19	5,3	4,9	32,8	
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,80	8,5	11	13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			75,97	26,2	29,3	102,2	
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	16,64	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	9,00	1	0	25,4	
Итого за полдник			25,64	6,3	3,4	68,8	

Старший повар  Димшарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина