

МЕНЮ  
23 декабря 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»  
С. В. Фечин

Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	91,56	7,9	11,6	33,7
381	Кофейный напиток	200	18,54	0,5	0,3	5,6
50,23	Лепешка с сыром	100	16,94	9,6	7,6	40,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	1,5	0,2	9,8
Итого завтрак			130,58			
Обед 1-4 класс			54,46	19,5	19,3	89,9
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1
99-У	Суп овощной	200	4,95	5,2	4,5	9
54-1Г	Картофельное пюре	150	14,82	3,1	5,3	19,8
279-У	Тертель «Детские» с овощами тушёные	90	23,00	14,1	18,6	19,6
54-7хн	Компот из шиповника	200	4,03	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	26,6	29,2	79,7
<b>Обед 5-11 класс</b>						
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1
99-У	Суп овощной	200	7,85	5,2	4,5	9
54-1Г	Картофельное пюре	150	14,82	3,1	5,3	19,8
279-У	Тертель «Детские» с овощами тушёные	90	23,00	14,1	18,6	19,6
54-7хн	Компот из шиповника	200	4,03	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			75,92	26,6	29,2	79,7
<b>Подлики</b>						
54-3Гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,34	0,2	0,1	6,6
404	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	16,92	9,7	6,7	38,9
Итого за подлики			18,03	9,9	6,8	45,5

Старший повар  Шишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина