

МЕНЮ  
27 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»  
С. В. Фетин

Понедельник

| № рек.                                     | Приём пищи, наименование блюда        | Масса порции | Цена         | Пищевые вещества |      |       |       |   |
|--|---------------------------------------|--------------|--------------|------------------|------|-------|-------|---|
|  |                                       |              |              | Б                | Ж    | У     | 6     | 7 |
| 1  | Завтрак 1-4 класс                     | 3            | 4            | 5                | 6    | 7     |       |   |
| 102.2                                      | Салат-коктейль фруктовый              | 100          | 16,48        | 0,7              | 0,3  | 12    |       |   |
| 377  | Чай фруктовый                         | 200          | 1,67         | 0,6              | 0,2  | 7     |       |   |
| 396  | Блины со сушённым молоком             | 200          | 36,92        | 15,6             | 13,7 | 87,5  |       |   |
|  |                                       |              | 54,48        |                  |      |       |       |   |
| Итого завтрак                              |                                       |              |              | 16,9             | 14,2 | 106,5 |       |   |
| Обед 1-4 класс                             |                                       |              |              |                  |      |       |       |   |
| 52   | Салат из свежих с маслом растительным | 60           | 3,36         | 0,9              | 2,5  | 5,3   |       |   |
| 54-1с                                      | Ши из свежей капусты со сметаной      | 200          | 8,39         | 4,7              | 5,6  | 5,7   |       |   |
| 54-1г                                      | Макаронны отварные                    | 150          | 8,60         | 5,3              | 4,9  | 32,8  |       |   |
| 299-У                                      | Котлета куриная                       | 90           | 30,42        | 19,3             | 16,9 | 21,3  |       |   |
| 349  | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 4,03         | 0,4              | 0    | 21,6  |       |   |
| Пром.                                      | Хлеб ржано-пшеничный                  | 70           | 4,52         | 3,3              | 0,6  | 19,8  |       |   |
|  | <i>максимум</i>                       | <i>150</i>   | <i>40,93</i> |                  |      |       |       |   |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) |                                       |              |              | 100,25           | 33,9 | 30,5  | 106,5 |   |
| Обед 5-11 класс                            |                                       |              |              |                  |      |       |       |   |
| 52   | Салат из свежих с маслом растительным | 60           | 3,36         | 0,9              | 2,5  | 5,3   |       |   |
| 54-1с                                      | Ши из свежей капусты со сметаной      | 200          | 8,39         | 4,7              | 5,6  | 5,7   |       |   |
| 54-1г                                      | Макаронны отварные                    | 150          | 8,60         | 5,3              | 4,9  | 32,8  |       |   |
| 299-У                                      | Котлета куриная                       | 90           | 30,42        | 19,3             | 16,9 | 21,3  |       |   |
| 349  | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 4,03         | 0,4              | 0    | 21,6  |       |   |
| Пром.                                      | Хлеб ржано-пшеничный                  | 70           | 4,52         | 3,3              | 0,6  | 19,8  |       |   |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) |                                       |              |              | 59,32            | 33,9 | 30,5  | 106,5 |   |
| Полдник                                    |                                       |              |              |                  |      |       |       |   |
| 15-У                                       | Компот из яблок                       | 200          | 9,00         | 0,2              | 0,2  | 6,7   |       |   |
| 456.31                                     | Пирожок печёный мясо-овощной          | 100          | 21,55        | 11,6             | 7,9  | 41,9  |       |   |
| Итого за полдник                           |                                       |              |              | 30,55            | 11,8 | 8,1   | 48,6  |   |

Старший повар Шышмарова В. В.

Мелсестра Н. В. Журкина