

МЕНЮ
28 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Вторник

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества									
				Б	Ж	У	1	2	3	4			
1	2	3	4	5	6	7							
Завтрак 1-4 класс													
2,47-У	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	19,48	7,1	9,7	32,3							
381	Кофейный напиток	200	10,57	0,5	0,3	5,6							
740,02-У	Шанежка наливная	80	20,81	8	4,5	37,1							
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,60	1,5	0,2	9,8							
Итого завтрак													
Обед 1-4 класс				54,46	17,1	14,7	84,8						
Обед 5-11 класс													
13	Овощная нарезка *	60	29,05	0,3	0	1							
81-У	Свекольник	250	11,23	5,7	7,8	12,1							
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08	3,25	9,25	22,02							
267,89	Голень куриная	90	34,84	16,55	16,03	40,92							
376	Чай с сахаром	200	1,61	0,4	0,1	5,2							
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,59	3,3	0,6	19,8							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				42									
Обед 5-11 класс													
13	Овощная нарезка *	60	29,05	0,3	0	1							
81-У	Свекольник	250	11,23	5,7	7,8	12,1							
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08	3,25	9,25	22,02							
267,89	Голень куриная	90	34,84	16,55	16,03	40,92							
376	Чай с сахаром	200	1,61	0,4	0,1	5,2							
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,59	3,3	0,6	19,8							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				70									
Подник													
15	Компот из яблок и вишни	200	6,90	0,1	0,1	6,4							
432,28	Эчпочмак	100	21,55	8,6	6,8	33,4							
Итого за подник							8,7				6,9		39,8

Старший повар  Пилимарова В. В.

Мелдестра  Н. В. Журкина