

МЕНЮ
29 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества							
				Б	Ж	У	1	2	3	4	
Завтрак 1-4 класс											
1	Молоко стуженное	30									
54-21гн	Какао с молоком	200	12,57				2,2	2,6	16,7		
394-У	Вареники с творогом	130	33,22				4,7	3,5	12,5		
Пром.	Хлеб пшеничный	50	7,67				15,5	14,8	38,3		
Пром.	Яблоко		7,06				1,5	0,2	9,8		
Итого завтрак				24,4			0,5	0,5	11,8		
Обед 1-4 класс				54,46			24,4		21,6		89,1
0,05-У	Закуска овощная *	60	16,2				0,5	1	1,5		
102-У	Суп картофельный с горохом	200	5,10				7,3	4,7	15		
54-26г	Рис с овощами	150	12,28				3,2	5,7	26		
23-У	Нагетсы «Дегские»*	90	39,40				17,7	17	17,2		
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,30				0,4	0,1	5,2		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52				3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				83			22,65				
Обед 5-11 класс				100,25			32,4		29,1		84,7
0,05-У	Закуска овощная *	60	16,1				0,5	1	1,5		
102-У	Суп картофельный с горохом	200	5,10				7,3	4,7	15		
54-26г	Рис с овощами	150	12,28				3,2	5,7	26		
23-У	Нагетсы «Дегские»*	90	34,40				17,7	17	17,2		
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,30				0,4	0,1	5,2		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52				3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				77,60			32,4		29,1		84,7
Подлинк											
338	Компот из яблок и лимона	200	8,97				0,2	0,1	6,2		
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	16,64				5,3	3,4	43,4		
Итого за подлинк				25,61			5,5		3,5		49,6

Старший повар  Шилмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина