

МЕНЮ
30 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества				
				Б	Ж	У	6	7
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак 1-4 класс								
54-323	Морковь в нарезке	50	2,85		0,7	0,1	3,5	
54-1Г	Макаронны отварные	150	8,60		5,3	4,9	32,8	
279-У	Тертые «Детские» с овощами тушёными*	60	23,00		9,4	12,4	13,1	
54-19Гн	Чай фруктовый с вишней малиной и яблочками	200	2,30		0,3	0,1	1,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,61		3	0,3	19,7	
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>0,70</i>	<i>16,10</i>					
	<i>Обед 1-4 класс</i>		<i>54,46</i>		18,7	17,8	70,7	
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08		7,1	3,7	31,2	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,02		5,4	5,5	15,5	
54-60	Дйло вареное	20	12,50		2,4	2	0,1	
280-У	Фрикадельки «Детские»	90	28,80		10,1	13,2	14,2	
519,01	Компот из фруктовой яблочной смеси	200	8,91		0,5	0,1	25,3	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,52		3,3	0,6	19,8	
	<i>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</i>	<i>110</i>	<i>29,42</i>					
	<i>Обед 5-11 класс</i>		<i>100,25</i>		28,8	25,1	106,1	
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,08		7,1	3,7	31,2	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,02		5,4	5,5	15,5	
54-60	Дйло вареное	20	12,50		2,4	2	0,1	
280-У	Фрикадельки «Детские»	90	28,80		10,1	13,2	14,2	
519,01	Компот из фруктовой яблочной смеси	200	8,91		0,5	0,1	25,3	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,52		3,3	0,6	19,8	
	<i>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</i>		<i>70,83</i>		28,8	25,1	106,1	
Полдник								
401-У	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	19,67		10,1	15,3	50,3	
Пром.	Ряженка 2,5%	150	9,00		4,4	3,8	6,3	
	<i>Итого за полдник</i>		<i>28,67</i>		14,5	19,1	56,6	

Старший повар *Велл* Шипшарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина