

1 год  
МЕНЮ  
Завтрак 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»  
С. В. Фечин

Понедельник

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества							
				Б	Ж	6	У	7			
1	2	3	4	5	6	7					
Завтрак 1-4 класс											
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10		0,1	7,3	0,1					
54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	10	9,60	2,3	3	0					
54-16к	Каша «Дружба»	220	19,07	5,5	6,5	26,4					
54-21гн	Какао с молоком	200	12,57	4,7	3,5	12,5					
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,47	4,6	0,5	29,5					
Итого завтрак <i>не считая</i>											
				17,2	20,8	68,5					
Обед 1-4 класс											
1з	Овошная нарезка*	60	22,05	0,3	0	1					
11з	Суп-лапша домашняя	200	4,67	5,7	7,2	12,1					
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,64	7,8	7	33,9					
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	28,03	16,6	16,6	21,8					
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	9,00	0,5	0,1	12,8					
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)											
				100,25	34,2	31,5	101,4				
Обед 5-11 класс											
1з	Овошная нарезка*	60	22,05	0,3	0	1					
11з	Суп-лапша Домашняя	200	4,67	5,7	7,2	12,1					
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,64	7,8	7	33,9					
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	28,03	16,6	16,6	21,8					
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	9,00	0,5	0,1	12,8					
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)											
				78,85	34,2	31,5	101,4				
Полдник											
342-У	Компот из консервированных плодов У	200	9,00	0,4	0	29,5					
410-У	Ватрушка с творогом	100	19,10	10,8	5,4	41,9					
Итого за полдник											
				28,10	11,2	5,4	71,4				

Старший повар *Wey* Шишмарова В. В.

Медсестра \_\_\_\_\_ Н. В. Журкина