

МЕНЮ
5 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
60	Салат из моркови ч. яблоками*	50	4,24	0,5	1,6	6,2
219-У	Сырники творожные	150	34,43	29,7	13,4	22,6
330	Соус сладкий сметанный	50	5,05	1,6	4,4	6,9
375.01	Чай черныи с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,48	3,8	0,1	24,6
	<i>Мармелад</i>	<i>9</i>	<i>2,69</i>			
			<i>54,46</i>			<i>36</i>
Итого завтрак						
					19,9	65,5
Обед 1-4 класс						
50,08	Салат из свежклы с сыром	60	14,44	4,3	7,5	4,6
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	14,36	4,4	5,3	6,8
54-1г	Макароны отварные	150	8,60	5,3	4,9	32,8
280-У	Фрикадельки «Школьнык» в соусе	90	28,80	8,5	11	13,1
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
	<i>Барани</i>	<i>66</i>	<i>24,43</i>			
			<i>100,25</i>			<i>26,2</i>
Итого за Обед (полноценный рацион питания)						
					29,3	102,2
Обед 5-11 класс						
50,08	Салат из свежклы с сыром	60	14,44	4,3	7,5	4,6
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	14,36	4,4	5,3	6,8
54-1г	Макароны отварные	150	8,60	5,3	4,9	32,8
280-У	Фрикадельки «Школьнык» в соусе	90	28,80	8,5	11	13,1
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
			<i>75,05</i>			<i>26,2</i>
Итого за Обед (полноценный рацион питания)						
					29,3	102,2
Полдник						
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,00	5,3	3,4	43,4
Пром.	Сок абрикосовый	200	10,64	1	0	25,4
			<i>25,64</i>			<i>6,3</i>
			<i>25,64</i>			<i>3,4</i>
Итого за полдник						
					6,3	68,8

Старший повар *ШШШ* Шишмарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина