

МЕНЮ
 6 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»
 С. В. Фечин

Четверг № реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества				
				Б	Ж	У	6	7
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак 1-4 класс								
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	21,56	7,9	11,6	33,7		
381	Кофейный напиток	200	12,57	0,5	0,3	5,6		
50,23	Допешка с сыром	100	15,49	9,6	7,6	40,8		
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	1,5	0,2	9,8		
	<i>мармелад</i>	5	1,00					
			54,46	19,5	19,3	89,9		
Итого завтрак								
Обед 1-4 класс								
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1		
99-У	Суп овощной	200	8,20	5,2	4,5	9		
54-1Г	Картофельное пюре	150	14,82	3,1	5,3	19,8		
279-У	Тертлеги «Детские» с овощами тушёные	90	23,00	14,1	18,6	19,6		
54-7хн	Компот из шиповника	200	2,59	0,3	0,1	8,4		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8		
	<i>мис догаша</i>	97	25,92					
			100,25	26,6	29,2	79,7		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)								
Обед 5-11 класс								
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1		
99-У	Суп овощной	200	8,20	5,2	4,5	9		
54-1Г	Картофельное пюре	150	14,82	3,1	5,3	19,8		
279-У	Тертлеги «Детские» с овощами тушёные	90	23,00	14,1	18,6	19,6		
54-7хн	Компот из шиповника	200	2,59	0,3	0,1	8,4		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8		
			94,33	26,6	29,2	79,7		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)								
Полдник								
54-3Гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,37	0,2	0,1	6,6		
404	Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	15,44	9,7	6,7	38,9		
			18,08	9,9	6,8	45,5		
Итого за полдник								

Старший повар *Велл* Цишмарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина