

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
 МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Вторник

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	У
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
2,47-У	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	20,37	7,1	9,7	32,3	
381	Кофейный напиток	200	12,57	0,5	0,3	5,6	
740,02-У	Шанежка наливная	80	20,81	8	4,5	37,1	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,91	1,5	0,2	9,8	
Итого завтрак						14,7	84,8
Обед 1-4 класс							
13	Овощная нарезка *	60	24,18	0,3	0	1	
81-У	Свекольник	250	9,68	5,7	7,8	12,1	
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,64	3,25	9,25	22,02	
267,89	Голень куриная	90	34,83	16,55	16,03	40,92	
376	Чай с сахаром	200	1,61	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							87,7
Обед 5-11 класс							
13	Овощная нарезка *	60	24,18	0,3	0	1	
81-У	Свекольник	250	9,68	5,7	7,8	12,1	
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,64	3,25	9,25	22,02	
267,89	Голень куриная	90	34,83	16,55	16,03	40,92	
376	Чай с сахаром	200	1,61	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							87,7
Подник							
15	Компот из яблок и вишни	200	6,90	0,1	0,1	6,4	
432,28	Эчпочмак	100	22,20	8,6	6,8	33,4	
Итого за подник							39,8

Старший повар  Нишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина