

МЕНЮ  
13 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Четверг

Приём пищи, наименование блюда

№ рец.	1	2	Масса порции	3	Цена	Пищевые вещества			
						Б	Ж	У	У
Завтрак 1-4 класса									
54-323	Морковь в нарезке	50		21,85	0,7	0,1	3,5		
54-1г	Макаронны отварные	150		8,60	5,3	4,9	32,8		
279-У	Тертые «Детские» с овощами тушёными*	60		28,00	9,4	12,4	13,1		
54-19гч	Чай фруктовый с вишней малиной и яблоками	200		7,61	0,3	0,1	1,6		
Пром.	Хлеб пшеничный	50		11,93	3	0,3	19,7		
	<i>не देने</i>			16,43					
Итого завтрак				54,46	18,7	17,8	70,7		
Обед 1-4 класс									
302	Каша гречневая рассыпчатая	150		10,64	7,1	3,7	31,2		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		6,02	5,4	5,5	15,5		
54-60	Йогурт вареное	20		12,00	2,4	2	0,1		
280-У	Фрикадельки «Детские»	90		28,80	10,1	13,2	14,2		
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		4,03	0,5	0,1	25,3		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		4,52	3,3	0,6	19,8		
	<i>кафля</i>			34,24		0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	28,8	25,1	106,1		
Обед 5-11 класс									
302	Каша гречневая рассыпчатая	150		10,64	7,1	3,7	31,2		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		6,02	5,4	5,5	15,5		
54-60	Йогурт вареное	20		12,00	2,4	2	0,1		
280-У	Фрикадельки «Детские»	90		28,80	10,1	13,2	14,2		
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		4,03	0,5	0,1	25,3		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		4,52	3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				66,01	28,8	25,1	106,1		
Полдник									
401-У	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150		77,64	10,1	15,3	50,3		
Пром.	Ряженка 2,5%	150		9,00	4,4	3,8	6,3		
Итого за полдник				26,64	14,5	19,1	56,6		

Повар *Вед* Цышмарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина