

МЕНЮ
21. 02. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Понедельник

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	У
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
53-193	Масло сливочное (порциями)	10	7,60	0,1	7,3	0,1	
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	10	19,01	2,3	3	0	
54-16к	Каша «Дружба»	220	12,59	5,5	6,5	26,4	
54-21гн	Какао с молоком	200	3,84	4,7	3,5	12,5	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	11,94	4,6	0,5	29,5	
Итого завтрак				17,2	20,8	68,5	
Обед 1-4 класс							
13	Овощная нарезка*	60	3,49	0,3	0	1	
113	Суп-лапша домашняя	200	10,26	5,7	7,2	12,1	
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,64	7,8	7	33,9	
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	28,02	16,6	16,6	21,8	
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	9,00	0,5	0,1	12,8	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				34,2	31,5	101,4	
Обед 5-11 класс							
13	Овощная нарезка*	60	3,49	0,3	0	1	
113	Суп-лапша Домашняя	200	10,26	5,7	7,2	12,1	
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,64	7,8	7	33,9	
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	28,02	16,6	16,6	21,8	
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	9,00	0,5	0,1	12,8	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				34,2	31,5	101,4	
Подлинк							
342-У	Компот из консервированных плодов У	200	9,00	0,4	0	29,5	
410-У	Вагрушка с творогом	100	16,10	10,8	5,4	41,9	
Итого за подлинк				11,2	5,4	71,4	

Старший повар  Шишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина