

МЕНЮ
26 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среда	№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества							
					Б	Ж	У	5	6	7		
1			3	4								
Завтрак 1-4 класс												
60		Салат из моркови ч яблоками*	50	7,24	0,5	1,6	6,2					
219-У		Сырники творожные	150	38,35	29,7	13,4	22,6					
330		Соус сладкий сметанный	50	3,00	1,6	4,4	6,9					
375,01		Чай черный с лимоном	200	2,30	0,4	0,1	5,2					
Пром.		Хлеб пшеничный	50	3,54	3,8	0,1	24,6					
Итого завтрак												
				84,46	36	19,9	65,5					
Обед 1-4 класс												
50,08		Салат из свежих с сыром	60	11,83	4,3	7,5	4,6					
87-У		Суп рассольник со сметаной	200	14,36	4,4	5,3	6,8					
54-1г		Макаронные отварные	150	4,00	5,3	4,9	32,8					
280-У		Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,80	8,5	11	13,1					
639		Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1					
Пром.		Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8					
		Маршмелу	30	28,11								
				100,25								
Итого за Обед (полноценный рацион питания)												
					26,2	29,3	102,2					
Обед 5-11 класс												
50,08		Салат из свежих с сыром	60	11,83	4,3	7,5	4,6					
87-У		Суп рассольник со сметаной	200	14,36	4,4	5,3	6,8					
54-1г		Макаронные отварные	150	8,60	5,3	4,9	32,8					
280-У		Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,80	8,5	11	13,1					
639		Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1					
Пром.		Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8					
				75,14	26,2	29,3	102,2					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)												
					26,2	29,3	102,2					
Полдник												
406		Пирожок с фруктовой начинкой	100	16,69	5,3	3,4	43,4					
Пром.		Сок абрикосовый	200	9,00	1	0	25,4					
				25,69	6,3	3,4	68,8					
Итого за полдник												

Старший повар  Шипицмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина