

МЕНЮ
27 сентября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Четверг

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	6	7		
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак 1-4 класс										
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	21,56	7,9	11,6	33,7				
381	Кофейный напиток	200	12,58	0,5	0,3	5,6				
50,23	Лепешка с сыром	100	15,49	9,6	7,6	40,8				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,12	1,5	0,2	9,8				
	<i>пеленки</i>	<i>10</i>	<i>2,11</i>							
	<i>Итого завтрак</i>		<i>54,46</i>	<i>19,5</i>	<i>19,3</i>	<i>89,9</i>				
Обед 1-4 класс										
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,90	0,6	0,1	3,1				
99-У	Суп овощной	200	8,90	5,2	4,5	9				
54-1Г	Картофельное пюре	150	14,49	3,1	5,3	19,8				
279-У	Тертелги «Детские» с овощами тушёные	90	25,00	14,1	18,6	19,6				
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,90	0,3	0,1	8,4				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
	<i>миски</i>	<i>10</i>	<i>19,61</i>							
	<i>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</i>		<i>100,25</i>	<i>26,6</i>	<i>29,2</i>	<i>79,7</i>				
Обед 5-11 класс										
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,90	0,6	0,1	3,1				
99-У	Суп овощной	200	8,90	5,2	4,5	9				
54-1Г	Картофельное пюре	150	14,49	3,1	5,3	19,8				
279-У	Тертелги «Детские» с овощами тушёные	90	25,00	14,1	18,6	19,6				
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,90	0,3	0,1	8,4				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
	<i>Итого за Обед (полноценный рацион питания)</i>		<i>80,64</i>	<i>26,6</i>	<i>29,2</i>	<i>79,7</i>				
Полдник										
54-3Гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,30	0,2	0,1	6,6				
404	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	23,37	9,7	6,7	38,9				
	<i>Итого за полдник</i>		<i>25,67</i>	<i>9,9</i>	<i>6,8</i>	<i>45,5</i>				

Старший повар

Шипмарова В. В.

Мелдестра

Н. В. Журкина

Н. В. Журкина