

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

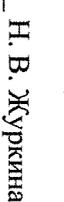
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Вторник

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	З	У	С	Д	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Завтрак 1-4 класс										
2,47-У	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200	24,94	7,1	9,7	32,3				
381	Кофейный напиток	200	10,57	0,5	0,3	5,6				
740,02-У	Шанежка наливная	80	18,84	8	4,5	37,1				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,38	1,5	0,2	9,8				
Итого завтрак										
Обед 1-4 класс				54,46	17,1	14,7	84,8			
Обед 5-11 класс										
13	Овощная нарезка *	60	24,18	0,3	0	1				
81-У	Свекольник	250	9,69	5,7	7,8	12,1				
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,19	3,25	9,25	22,02				
267,89	Голень куриная	90	34,83	16,55	16,03	40,92				
376	Чай с сахаром	200	1,43	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				40						
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	35,4	35,6	87,7			
Обед 5-11 класс										
13	Овощная нарезка *	60	24,18	0,3	0	1				
81-У	Свекольник	250	9,69	5,7	7,8	12,1				
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,19	3,25	9,25	22,02				
267,89	Голень куриная	90	34,83	16,55	16,03	40,92				
376	Чай с сахаром	200	1,43	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)										
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				89,08	35,4	35,6	87,7			
Подлик										
15	Компот из яблок и вишни	200	8,91	0,1	0,1	6,4				
432,28	Эчпочмак	100	22,20	8,6	6,8	33,4				
Итого за подлик										
Итого за подлик				31,11	8,7	6,9	39,8			

Повар  Шишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина