

МЕНЮ
9 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ г. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среда

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак 1-4 класс										
1	Молоко стуженное	30	11,90			2,2	2,6	16,7		
54-21гн	Какао с молоком	200	18,57			4,7	3,5	12,5		
394-У	Вареники с творогом	130	29,87			15,5	14,8	38,3		
Пром.	Хлеб пшеничный	50	9,88			1,5	0,2	9,8		
Пром.	Яблоко		3,00			0,5	0,5	11,8		
Итого завтрак				24,4		21,6		89,1		
Обед 1-4 класс										
0,05-У	Закуска овощная *	60	3,85			0,5	1	1,5		
102-У	Суп картофельный с горохом	200	5,17			7,3	4,7	15		
54-26г	Рис с овощами	150	15,35			3,2	5,7	26		
23-У	Нагетсы «Детские»*	90	37,40			17,7	17	17,2		
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,49			0,4	0,1	5,2		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,58			3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25		32,4	29,1	84,7		
Обед 5-11 класс										
0,05-У	Закуска овощная *	60	3,85			0,5	1	1,5		
102-У	Суп картофельный с горохом	200	5,17			7,3	4,7	15		
54-26г	Рис с овощами	150	15,35			3,2	5,7	26		
23-У	Нагетсы «Детские»*	90	37,40			17,7	17	17,2		
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,49			0,4	0,1	5,2		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,58			3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				88,66		32,4	29,1	84,7		
Подлинк										
338	Компот из яблок и лимона	200	8,91			0,2	0,1	6,2		
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	16,84			5,3	3,4	43,4		
Итого за подлинк				25,55		5,5	3,5	49,6		

Повар  Шишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина