

МЕНЮ  
6 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»  
С. В. Фечин

Четверг

№ рек.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	У
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
54-323	Морковь в нарезке	50	2,85	0,7	0,1	3,5	
54-1r	Макаронь отварные	150	11,02	5,3	4,9	32,8	
279-У	Тфтели «Детские» с овощами тушёными*	60	22,07	9,4	12,4	13,1	
54-19гн	Чай фруктовый с вишней малиной и яблоками	200	2,43	0,3	0,1	1,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,38	3	0,3	19,7	
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>50</i>	<i>12,12</i>				
Обед 1-4 класс							
	<i>Итого за обед (полноценный рацион питания)</i>		<i>54,46</i>	18,7	17,8	70,7	
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,12	7,1	3,7	31,2	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,03	5,4	5,5	15,5	
54-60	Йогурт вареное	20	10,00	2,4	2	0,1	
280-У	Фрикадельки «Детские»	90	28,80	10,1	13,2	14,2	
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03	0,5	0,1	25,3	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,52	3,3	0,6	19,8	
	<i>Итого за обед (полноценный рацион питания)</i>	<i>220</i>	<i>30,45</i>				
Обед 5-11 класс							
	<i>Итого за обед (полноценный рацион питания)</i>		<i>100,25</i>	28,8	25,1	106,1	
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,12	7,1	3,7	31,2	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,03	5,4	5,5	15,5	
54-60	Йогурт вареное	20	10,00	2,4	2	0,1	
280-У	Фрикадельки «Детские»	90	28,80	10,1	13,2	14,2	
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03	0,5	0,1	25,3	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,52	3,3	0,6	19,8	
	<i>Итого за обед (полноценный рацион питания)</i>		<i>69,50</i>	28,8	25,1	106,1	
Подлики							
401-У	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	20,28	10,1	15,3	50,3	
Пром.	Ряженка 2,5%	150	8,00	4,4	3,8	6,3	
	<i>Итого за подлики</i>		<i>28,28</i>	14,5	19,1	56,6	

Старший повар

*ШШ*

Шипишмарова В. В.

Медсестра

*Н. В. Журкина*

Н. В. Журкина