

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Вторник

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
330	Соус сметанный	30	2,63	0,8	2,4	2,3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,54	3,9	2,9	11,2
394-У	Вареники с картофелем <i>ММ</i>	120	24,77	5,8	8,7	32,1
Пром.	Яблоко	120	10,85	0,5	0,5	11,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	2,3	0,2	14,8
Итого завтрак				13,3	14,7	72,2
Обед 1-4 класс						
17	Нарезка овощная «Ассорти» *	60	14,34	0,4	0	1,1
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	9,63	5,1	4,5	10,8
304-У	Рис отварной	150	15,35	3,5	4,3	35,8
295-У	Котлета рыбная <i>100</i>	90	23,00	17,1	23,1	22,6
15	Компот из яблок и вишни	200	4,03	0,2	0,1	20,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный <i>барыш</i>	70	4,52	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				29,6	32,6	110,2
Обед 5-11 класс						
17	Нарезка овощная «Ассорти» *	60	14,34	0,4	0	1,1
82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	9,63	5,1	4,5	10,8
304-У	Рис отварной	150	15,35	3,5	4,3	35,8
295-У	Котлета рыбная	90	23,00	17,1	23,1	22,6
15	Компот из яблок и вишни	200	4,03	0,2	0,1	20,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				29,6	32,6	110,2
Подлинка						
342	Компот из свежих плодов	200	4,03	0,4	0	6,4
432,28	Эпшочмак	100	22,90	8,6	6,8	33,4
Итого за подлинка				9	6,8	39,8

Старший повар *ММ* Шишмарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина