

МЕНЮ

13 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»

 С. В. Фечин

Четверг

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	5	6	7	
Завтрак 1-4 класса										
1	2	3	4	5	6	7				
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	26,67	7,9	11,6	33,7				
381	Кофейный напиток	200	12,57	0,5	0,3	5,6				
50,23	Лепешка с сыром	100	13,57	9,6	7,6	40,8				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,88	1,5	0,2	9,8				
Итого завтрак				54,46						
Обед 1-4 класса										
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1				
99-У	Суп овощной	200	8,20	5,2	4,5	9				
54-11г	Картофельное пюре	150	14,42	3,1	5,3	19,8				
279-У	Тфтели «Детские» с овощами тушёные	90	28,80	14,1	18,6	19,6				
54-7хн	Компот из шиповника	200	0,90	0,3	0,1	8,4				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
	<i>мармелад</i>	58	4,87							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25						
Обед 5-11 класс										
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1				
99-У	Суп овощной	200	8,20	5,2	4,5	9				
54-11г	Картофельное пюре	150	14,42	3,1	5,3	19,8				
279-У	Тфтели «Детские» с овощами тушёные	90	28,80	14,1	18,6	19,6				
54-7хн	Компот из шиповника	200	0,90	0,3	0,1	8,4				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				84,44						
Полдник										
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,43	0,2	0,1	6,6				
404	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	15,37	9,7	6,7	38,9				
Итого за полдник				18,20						

Старший повар _____

Шипилова В. В.

Медсестра _____

Н. В. Журкина