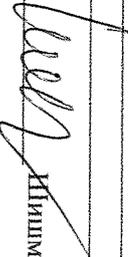


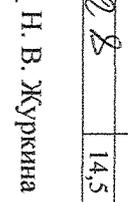
МЕНЮ
14 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

ПЯТНИЦА

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	5	6	7	
1	Завтрак 1-4 класс	3	4	5	6	7				
54-10	Омлет натуральный	150	23,94							
23	Чай витаминизированный	200	1,73							
Пром.	Банан	130	25,22							
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54							
Итого завтрак			54,46	19	19,2	59,7				
Обед 1-4 класс										
17	Нарезка овощная «Ассорти»	60	19,34							
54-6г	Рис отварной	150	15,35							
392,32-	Суп летний	200	18,48							
234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметано-луковым соусом	90	36,00							
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03							
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,59							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	41,1	35,1	124,7				
Обед 5-11 класс										
17	Нарезка овощная «Ассорти»	60	19,34							
54-6г	Рис отварной	150	15,35							
392,32-	Суп летний	200	18,43							
234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметано-луковым соусом	90	36,00							
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03							
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			95,80	41,1	35,1	124,7				
Подлинк										
401-У	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	80,88							
Пром.	Раженка 2,5 %	150	9,00							
Итого за подлинк			89,88	14,5	19,1	56,6				

Старший повар  Шишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина