

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»

С. В. Фечин

№ рец.	Понедельник	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
102,2		Салат-коктейль фруктовый	100	18,00	0,7	0,3	12
377		Чай фруктовый	200	1,83	0,6	0,2	7
396		Блины со стужённым молоком	200	34,83	15,6	13,7	87,5
		Итого завтрак		54,46	16,9	14,2	106,5
Обед 1-4 класс							
52		Салат из свежёлк с маслом растительным	60	9,77	0,9	2,5	5,3
54-1с		Щи из свежей капусты со сметаной	200	8,44	4,7	5,6	5,7
54-1г		Макаронны отварные	150	8,60	5,3	4,9	32,8
299-У		Котлета куриная	90	26,35	19,3	16,9	21,3
349		Компот из смеси сухофруктов	200	4,03	0,4	0	21,6
Пром.		Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
		Итого за обед (полноценный рацион питания)	150	44,54			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
					33,9	30,5	106,5
Обед 5-11 класс							
52		Салат из свежёлк с маслом растительным	60	9,77	0,9	2,5	5,3
54-1с		Щи из свежей капусты со сметаной	200	8,44	4,7	5,6	5,7
54-1г		Макаронны отварные	150	8,60	5,3	4,9	32,8
299-У		Котлета куриная	90	26,35	19,3	16,9	21,3
349		Компот из смеси сухофруктов	200	4,03	0,4	0	21,6
Пром.		Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
		Итого за Обед (полноценный рацион питания)		55,71			
Полдник							
15-У		Компот из яблок	200	7,11	0,2	0,2	6,7
456,31		Пирожок печёный мясо-овощной	100	21,17	11,6	7,9	41,9
		Итого за полдник		28,28	11,8	8,1	48,6

Старший повар Шишмарова В. В.

Медсестра Журкина Н. В.