

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»
 _____ С. В. Фечин

Вторник № рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
2,47-У	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	<i>24,77</i>	7,1	9,7	32,3	
381	Кофейный напиток	200	<i>12,57</i>	0,5	0,3	5,6	
740.02-У	Шанежка наливная	80	<i>15,35</i>	8	4,5	37,1	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	<i>1,77</i>	1,5	0,2	9,8	
Итого завтрак							
				<i>54,46</i>	17,1	14,7	84,8
Обед 1-4 класс							
*49 ОП	Салат «Витаминный» (капуста консервированная)	60	<i>9,30</i>	0,3	0	1	
81-У	Свекольник	250	<i>9,78</i>	5,7	7,8	12,1	
520.08	Каша гречневая рассыпчатая	150	<i>14,12</i>	3,25	9,25	22,02	
267,89	Голень куриная	90	<i>38,02</i>	16,55	16,03	40,92	
376	Чай с сахаром	200	<i>1,43</i>	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	<i>4,52</i>	3,3	0,6	19,8	
		<i>60</i>	<i>22,78</i>				
			<i>100,25</i>	35,4	35,6	87,7	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Обед 5-11 класс							
13	Овощная нарезка *	60	<i>9,30</i>	0,3	0	1	
81-У	Свекольник	250	<i>9,78</i>	5,7	7,8	12,1	
520.08	Каша гречневая рассыпчатая	150	<i>14,12</i>	3,25	9,25	22,02	
267,89	Голень куриная	90	<i>38,02</i>	16,55	16,03	40,92	
376	Чай с сахаром	200	<i>1,43</i>	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	<i>4,52</i>	3,3	0,6	19,8	
			<i>77,47</i>	35,4	35,6	87,7	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
15	Компот из яблок и вишни	200	<i>9,00</i>	0,1	0,1	6,4	
432,28	Эчпочмак	100	<i>21,77</i>	8,6	6,8	33,4	
Итого за полдник							
				8,7	6,9	39,8	

Старший повар _____

Шишмарова В. В.

Медсестра _____

Н. В. Журкина