

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
 МО «Барышский район»  
 \_\_\_\_\_ С. В. Фечин

Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества					
				Б	Ж	У	Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак 1-4 класс									
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	26,67	7,9	11,6	33,7			
381	Кофейный напиток	200	12,57	0,5	0,3	5,6			
50,23	Лепёшка с сыром	100	13,51	9,6	7,2	40,8			
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,47	1,5	0,2	9,8			
Итого завтрак									
Обед 1-4 класс				19,5	19,3	89,9			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)									
Обед 5-11 класс				26,6	29,2	79,7			
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1			
99-У	Суп овощной	200	9,24	5,2	4,5	9			
54-1Пг	Картофельное пюре	150	24,70	3,1	5,3	19,8			
279-У	Тертели «Детские» с овощами тушёными	90	23,00	14,1	18,6	19,6			
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,00	0,3	0,1	8,4			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)									
Обед 5-11 класс				26,6	29,2	79,7			
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1			
99-У	Суп овощной	200	9,24	5,2	4,5	9			
54-1Пг	Картофельное пюре	150	24,70	3,1	5,3	19,8			
279-У	Тертели «Детские» с овощами тушёными	90	23,00	14,1	18,6	19,6			
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,00	0,3	0,1	8,4			
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)									
Полдник				26,6	29,2	79,7			
54-3Гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,43	0,2	0,1	6,6			
406	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	23,44	9,7	6,7	38,9			
Итого за полдник									
Итого за полдник				9,9	6,8	45,5			

Старший повар \_\_\_\_\_ Шишмарова В. В.

Медсестра \_\_\_\_\_

Н. В. Журкина