МЕНЮ
24 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»

Фечин Сергей Владимирович

Подписан: Фечин Сергей Владимирович
DN: C=RU, OU=школа, O="МОУ СОШ р.п.им.В.И.Ленина МО ""Барышский район""" Ульяновской обл.", CN=Фечин Сергей Владимирович, E=leninskay_nkola@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-03-21 12:09:06
Foxit Reader Версия: 9.7.2

С. В. Фечин

Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	10	7,60	2,3	3	0
54-16к	Каша «Дружба»	220	21,40	5,5	6,5	26,4
54-21гн	Какао с молоком	200	12,57	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	4,6	0,5	29,5
	печенье	30	9,35			
Итого завтрак			54,46	17,2	20,8	68,5
Обед 1-4 класс						
244.01	Зелёный горошек	60 40	15,20	0,3	0	1
113	Суп-лапша домашняя	200	11,27	5,7	7,2	12,1
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,12	7,8	7	33,9
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	28,03	16,6	16,6	21,8
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03	0,5	0,1	12,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
	яблоко	170	23,08			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				34,2	31,5	101,4
Обед 5-11 класс						
13	Овощная нарезка*	60	15,20	0,3	0	1
113	Суп-лапша Домашняя	200	11,27	5,7	7,2	12,1
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,12	7,8	7	33,9
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	28,03	16,6	16,6	21,8
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03	0,5	0,1	12,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			77,17	34,2	31,5	101,4
Полдник						
342-У	Компот из консервированных плодов У	200	7,11	0,4	0	29,5
410-У	Ватрушка с творогом	100	20,05	10,8	5,4	41,9
Итого за полдник			27,16	11,2	5,4	71,4

Старший повар _____ Шишмарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина