**МЕНЮ** 26 маро-2025 г.

УТВЕРЖДАЮ Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина МО «Барышский район»

\_\_\_\_ С. В. Фечин

втрак 1-4 клаес           Салат из моркови ч яблоками*         50           Осус сладкий сметанный         150           501         Чай черный с лимоном         50           502         Осус сладкий с метанный         50           503         Осус сладкий с метанный         50           500         Ом.         Хлеб пшеничный         50           600         Ом.         Хлеб пшеничный         50           90         Ом.         Колат из свёклы с сыром         60           90         Суп рассольник со сметаной         150           1г         Макароны отварные         200           90         Компот из свёклы с сыром         200           90         200         200           90         200         200           90         200         200           90         200         200           150         200         200           150         200         200           150         200         200	№ peu.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена		Пип	Пищевые
втрак 1-4 клаес  Салагт в моркови ч яблоками*  2-У Сырники творожные  Оус сладкий сметанный  ОЛ Чай черный с лимоном  Ом. Хлеб пшеничный  ОГО завтрак  ед 1-4 клаес  ед 1-4 клаес  Ед 1-4 клаес  Ори рассольник с сыром  У Суп рассольник со сметаной  ГГ Макароны отварные  -У Фрикадельки «Школьные» в соусе  Компот из сухофруктов  М. Хлеб ржано-пшеничный  Салат из свёклы с сыром  В Салат из свёклы с сыром  В Салат из свёклы с сыром  Суп рассольник со сметаной  Салат из свёклы с сыром  Суп рассольник со сметаной  Салат из свёклы с сыром  Суп рассольник о сметаной  ГГ Макароны отварные  Компот из сухофруктов  Компот из сухофруктов в соусе  Компот из сухофруктов начинкой  ГГ Оза Обед (полноценный рацион питания)  Пирожок с фруктовой начинкой  Сок абрикосовый		2	3		A		UN.
Салат из моркови ч яблюками*  р. Сорус сладкий с пимоном  ом. Клаб перный с пимоном  ом. Клаб пимоничный  ото завтрак  ед 1-4 класе  ото завтрак  с Салат из свёклы с сыром  у Суп рассольник со сметаной  от Макароны отварные  компот из сухофруктов  м. Хлеб ржано-пшеничный  ото за Обед (полноценный рацион питания)	Завтрак 1	1-4 класс					
у Сырники творожные  Орус сладкий с лимоном  Ом. Хлеб пшеничный  Ом. Хлеб пшеничный  Оба Салат из свёклы с сыром  Оба Салат из среклы с сыром  Оба Салат из среклы с сыром  Оба Салат из среклы с сыром  Оба Компот из сухофруктов  Оба Компот из среклы с сыром  Оба Салат из среклы с сыром  Оба Салат из среклы с сыром  Компот из сухофруктов в соусе  Компот из сухофруктов  Компот из сухофруктов из начинкой  Пирожок с фруктовой начинкой  Пирожок с фруктовой начинкой  Оск абрикосовый	210 (1	Capital to ModNoBa 4 Applonama	30		0, 1, 0	0,5	<i>(b)</i> = 1,6
Соус сладкий сметанный         5,01       Чай черный с лимоном         ом.       Хлеб пшеничный         ого завтрак	219-y	Сырники творожные	150		000 000	20,3 3 29,7	29,7   13,4
ом. Хлеб пшеничный РОСТОВИТЕТЬКИЕ ОСДЕНИЯ ОТ ОТО ЗАВТРИК В СПОТО ЗАВТРИК В САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СЫРОМ В САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СЫРОМ У СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ ПТ МАКАРОНЫ ОТВАРЬНЫЕ В СОУСЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ М. ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ В СОДАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СЫРОМ В СЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СЫРОМ В САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СЫРОМ У СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МАКАРОНЫ ОТВАРЬНЫЕ В СОУСЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ В СОДАТ ИЗ СУХОФРУКТОВ В СОДЕД (ПОЛНОЦЕННЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ)  1 ПРОЖОК С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ М. ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ПИТАНИЯ)  1 ПАРОЖОК С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ ПИТАНИЯ)  1 ПАРОЖОК С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ В СОК АБРИКОСОВЫЙ В ПОЛДНИК ПИТАНИЯ В ПОЛДНИК ПИТАНИЯ В ПОЛДНИК ПО ЗА	330	Соус сладкий сметанный	50		15, O.O.	R, 00 11.6	_
ом.       Хлеб пшениный         гого за втрак       год Н. Класс         08       Салат из свёклы с сыром         У       Суп рассольник со сметаной         1-г       Макароны отварные         -у       Фрикадельки «Школьные» в соусе         Компот из сухофруктов         м.       Хлеб ржано-пшеничный         у       Суп рассольник со сметаной         у       Суп рассольний со сметаной         у       Суп рассольний рацион питания)         у       Компот из сухофруктов         м.       Хлеб ржано-пшеничный         от за Обед (полноценный рацион питания)         иник       Сок абрикосовый	375,01	Чай черный с лимоном	200		7 43	7 43 0,4	
пото завтрак  ед 1-4 класс  ед 1-4 класс  ед 1-4 класс  Ов Салат из свёклы с сыром  У Суп рассольник со сметаной  Гг Макароны отварные  -У Фрикадельки «Школьные» в соусе  Компот из сухофруктов  М. Хлеб ржано-пшеничный  рацион питания)  го за Обед (полноценный рацион питания)  у Суп рассольник со сметаной  Гг Макароны отварные  Компот из сухофруктов  Компот из сухофруктов питания)  Го за Обед (полноценный рацион питания)  Пирожок с фруктовой начинкой  Сок абрикосовый	Пром.	Хлеб пшеничный	50		1, 77	1,77 3,8	
ого завтрак  ед 1-4 класс  од 1-4 класс  од 1-4 класс  од 1-4 класс  од 2-14 класс  Гол рассольник со сметаной  Пг Макароны отварные  Компот из сухофруктов  М. Хлеб ржано-пшеничный рацион питания)  ого за Обед (полноценный рацион питания)  у Суп рассольник со сметаной  Гг Макароны отварные  Компот из сухофруктов  Пирожок с фруктовой начинкой  Сок абрикосовый  Го за Полдник  Го за полдник		18 RACC	0		マンション マンション マンション マンション マンション マンション マンション マン・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・	7,50	750
ед 1-4 клаес         08       Салат из свёклы с сыром         у       Суп рассольник со сметаной         1г       Макароны отварные         -у       Фрикадельки «Школьные» в соусе         Компот из сухофруктов       Компот из сухофруктов         м.       Хлеб ржано-пшеничный         у       Суп рассольник со сметаной         г       Макароны отварные         у       Фрикадельки «Школьные» в соусе         Компот из сухофруктов       Компот из сухофруктов         м.       Хлеб ржано-пшеничный         м.       Хлеб ржано-пшеничный         идник       Пирожок с фруктовой начинкой         го за полдник       Сок абрикосовый	Итого зав	трак		- 1		36	36 19.9
08       Салат из свёклы с сыром         У       Суп рассольник со сметаной         1г       Макароны отварные         1-У       Фрикадельки «Школьные» в соусе         Компот из сухофруктов       Компот из сухофруктов         м.       Хлеб ржано-пшеничный         2 Суп рассольник со сметаной       Суп рассольник со сметаной         1г       Макароны отварные         У       Суп рассольник «Школьные» в соусе         Компот из сухофруктов       Компот из сухофруктов         м.       Хлеб ржано-пшеничный         м.       Хлеб ржано-пшеничный рацион питания)         циник       Пирожок с фруктовой начинкой         Сок абрикосовый	Обед 1-4 н	CHACC					
У         Суп рассольник со сметаной           1г         Макароны отварные           -У         Фрикадельки «Школьные» в соусе           Компот из сухофруктов         Компот из сухофруктов           м.         Хлеб ржано-пшенный рацион питания)           эго за Обед (полноценный рацион питания)         Обед (полноценный рацион питания)           у         Суп рассольник со сметаной           Гг         Макароны отварные           -У         Фрикадельки «Школьные» в соусе           Компот из сухофруктов         Компот из сухофруктов           м.         Хлеб ржано-пшеничный           линик         Пирожок с фруктовой начинкой           Пирожок с фруктовой начинкой         Сок абрикосовый	50,08	Салат из свёклы с сыром	60		15.90	15.90 4.3	15.90 4.3 7.5
1г         Макароны отварные           -У         Фрикадельки «Школьные» в соусе           компот из сухофруктов         Компот из сухофруктов           м.         Хлеб ржано-пшеничный           м.         Хлеб ржано-пшений рацион питания)           рго за Обед (полноценный рацион питания)           у         Суп рассольник со сметаной           Г         Макароны отварные           -у         Фрикадельки «Школьные» в соусе           Компот из сухофруктов         Компот из сухофруктов           м.         Хлеб ржано-пшеничный           м.         Хлеб ржано-пшеничный рацион питания)           диник         Парожок с фруктовой начинкой           м.         Сок абрикосовый	87-У	Суп рассольник со сметаной	200	- 1	12,89	11 89 44	
Дрикадельки «Школьные» в соусе	54-1r	Макароны отварные	150	- 1	09 8	<i>G</i> 60 5.3	
М. Хлеб ржано-пшеничный ВСССФФВ ВТОТО ЗА Обед (полноценный рацион питания)  рто за Обед (полноценный рацион питания)  д 5-11 класс  Силат из свёклы с сыром  У Суп рассольник со сметаной  Г Макароны отварные  У Фрикадельки «Школьные» в соусе  Компот из сухофруктов  Компот из сухофруктов  М. Хлеб ржано-пшеничный  Пирожок с фруктовой начинкой  Пирожок с фруктовой начинкой  Сок абрикосовый	280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90		08 18.8	28 80 8.5	
м. Хлеб ржано-пшеничный ВССФОВ  эго за Обед (полноценный рацион питания)  д 5-11 класс  Колат из свёклы с сыром  Суп рассольник со сметаной  Макароны отварные  У Фрикадельки «Школьные» в соусе  Компот из сухофруктов  Компот из сухофруктов  м. Хлеб ржано-пшеничный  Пирожок с фруктовой начинкой  Сок абрикосовый  Сок абрикосовый	639	Компот из сухофруктов	200		4.03	h 03 0.4	
ВССФМХ  эго за Обед (полноценный рацион питания)  д 5-11 класс  Калат из свёклы с сыром  Суп рассольник со сметаной  Макароны отварные  Фрикадельки «Школьные» в соусе Компот из сухофруктов  Компот из сухофруктов  Хлеб ржано-пшеничный  Пирожок с фруктовой начинкой  Сок абрикосовый  го за полдник  Го за полдник	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	- 1	4,59	4,50 3.3	
у Сул рассольоценный рацион питания)  Г Салат из свёклы с сыром  Г Макароны отварные  У Фрикадельки «Школьные» в соусе  Компот из сухофруктов  М. Хлеб ржано-пшеничный  го за Обед (полноценный рацион питания)  Пирожок с фруктовой начинкой  Сок абрикосовый		BUPAS	50		2.4,13	24/2	24,13
25.11 класс 28 Салат из свёклы с сыром У Суп рассольник со сметаной Гг Макароны отварные -У Фрикадельки «Школьные» в соусе Компот из сухофруктов М. Хлеб ржано-пшеничный Го за Обед (полноценный рацион питания) Идник Пирожок с фруктовой начинкой Сок абрикосовый Го за полдник	того за (	Эбед (полноценный рацион питания)			A film for the first of the fir	26.2	26.2 29.3
)8       Салат из свёклы с сыром         У       Суп рассольник со сметаной         Iг       Макароны отварные         -У       Фрикадельки «Школьные» в соусе         М.       Компот из сухофруктов         м.       Хлеб ржано-пшеничный         го за Обед (полноценный рацион питания)         Дник       Пирожок с фруктовой начинкой         М.       Сок абрикосовый	06ед 5-11	класс	ARREST AR	- 1		<u> </u>	
у Суп рассольник со сметаной  Гг Макароны отварные -У Фрикадельки «Школьные» в соусе Компот из сухофруктов м. Хлеб ржано-пшеничный го за Обед (полноценный рацион питания)  Пирожок с фруктовой начинкой Сок абрикосовый	50,08	Салат из свёклы с сыром	60		15,29	15,29 4,3	
Гг       Макароны отварные         -У       Фрикадельки «Школьные» в соусе         Компот из сухофруктов         м.       Хлеб ржано-пшеничный         го за Обед (полноценный рацион питания)         дник         Пирожок с фруктовой начинкой         Сок абрикосовый	87-Y	Суп рассольник со сметаной	200		14, 89	14, 89 4,4	14, 89 4,4 5,3
у Фрикадельки «Школьные» в соусе Компот из сухофруктов м. Хлеб ржано-пшеничный го за Обед (полноценный рацион питания) дник Пирожок с фруктовой начинкой Сок абрикосовый	54-1r	Макароны отварные	150		8,80	8/60 5,3	
Компот из сухофруктов  м. Хлеб ржано-пшеничный го за Обед (полноценный рацион питания)  дник Пирожок с фруктовой начинкой  Сок абрикосовый го за полдник	280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	- 1	28.80	28,80 8,5	
м. Хлеб ржано-пшеничный го за Обед (полноценный рацион питания)  дник Пирожок с фруктовой начинкой М. Сок абрикосовый	639	Компот из сухофруктов	200		20.0	7 03 0,4	
го за Обед (полноценный рацион питания)    дник	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70		4 52	4 5 2 3,3	<i>Y</i> 5 2 3,3 0,6
Пирожок с фруктовой начинкой   Сок абрикосовый   Гоза полдник	Итого за С	бед (полноценный рацион питания)			21 YE	F 13 26.2	F 13 26.2 29.3
Пирожок с фруктовой начинкой  м. Сок абрикосовый  го за полдник	Полдник				164	16/1	
За полдник	406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	1	80,81	17,08   5,3	17,08 5,3 3,4
0ГО ЗА ПОЛДНИК	Пром.	Сок абрикосовый	200		9,00	9,00 1	
	того за п	олдник		1 1	26,08	26,08 6,3	26, 08 6.3 3.4

Старший повар \_\_\_\_\_ Ш \_\_\_ Шишмарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина