

МЕНЮ
28 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среда

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества				
				Б	Ж	У	6	7
Завтрак 1-4 класс		3	4	5	6	7		
60	Салат из моркови ч яблоками*	50	8,13	0,5	1,6	6,2		
219-У	Сырники творожные	150	23,33	29,7	13,4	22,6		
330	Соус сладкий сметанный	50	22,00	1,6	4,4	6,9		
375,01	Чай черный с лимоном	200	1,93	0,4	0,1	5,2		
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,44	3,8	0,1	24,6		
	<i>мешки</i>	30	9,50					
Итого завтрак								
Обед 1-4 класс				36	19,9	65,5		
50,08	Салат из свежкы с сыром	60	15,20	4,3	7,5	4,6		
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	14,89	4,4	5,3	6,8		
54-1г	Макаронны отварные	150	8,60	5,3	4,9	32,8		
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,80	8,5	11	13,1		
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8		
	<i>вафлы</i>	50	24,12					
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				26,2	29,3	102,2		
Обед 5-11 класс								
50,08	Салат из свежкы с сыром	60	15,20	4,3	7,5	4,6		
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	14,89	4,4	5,3	6,8		
54-1г	Макаронны отварные	150	8,60	5,3	4,9	32,8		
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,80	8,5	11	13,1		
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				26,2	29,3	102,2		
Подник								
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	13,08	5,3	3,4	43,4		
Пром.	Сок абрикосовый	200	9,00	1	0	25,4		
Итого за подник				6,3	3,4	68,8		

Старший повар *WV* Шишмарова В. В.

Медсестра *WV* Н. В. Журкина