

МЕНЮ  
27 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»  
С. В. Фечин

Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества				
				Б	Ж	У	6	7
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак 1-4 класс								
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	26,67	7,9	11,6	33,7		
381	Кофейный напиток	200	49,54	0,5	0,3	5,6		
50,23	Лепешка с сыром	100	19,57	9,6	7,6	40,8		
Пром.	Хлеб пшеничный	50	11,94	1,5	0,2	9,8		
Итого завтрак				19,5	19,3	89,9		
Обед 1-4 класс								
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1		
99-У	Суп овощной	200	9,42	5,2	4,5	9		
54-11г	Картофельное пюре	150	24,40	3,1	5,3	19,8		
279-У	Тефтели «Детские» с овощами тушёные	90	28,00	14,1	18,6	19,6		
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,90	0,3	0,1	8,4		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8		
Итого обед				100,25	29,2	79,7		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)								
Обед 5-11 класс								
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,30	0,6	0,1	3,1		
99-У	Суп овощной	200	9,42	5,2	4,5	9		
54-11г	Картофельное пюре	150	24,40	3,1	5,3	19,8		
279-У	Тефтели «Детские» с овощами тушёные	90	28,00	14,1	18,6	19,6		
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,90	0,3	0,1	8,4		
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				89,14	26,6	79,7		
Подник								
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,43	0,2	0,1	6,6		
404	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	23,44	9,7	6,7	38,9		
Итого за подник				25,87	9,9	45,5		

Старший повар

*В. В. Ципшарова* Ципшарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина