

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	З	У	С	Д	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Завтрак 1-4 класс										
2,47-У	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	26,00	7,1	9,7	32,3				
381	Кофейный напиток	200	13,25	0,5	0,3	5,6				
740,02-У	Шанежка наливная	80	11,68	8	4,5	37,1				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	1,5	0,2	9,8				
Итого завтрак			54,46	17,1	14,7	84,8				
Обед 1-4 класс										
*49 ОП	Салат «Витаминный» (капуста консервированная)	60	12,60	0,3	0	1				
81-У	Свекольник	250	9,82	5,7	7,8	12,1				
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	3,25	9,25	22,02				
267,89	Голень куриная	90	34,85	16,55	16,03	40,92				
376	Чай с сахаром	200	1,43	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		80	22,33							
Обед 5-11 класс			200,25	35,4	35,6	87,7				
13	Овощная нарезка *	60	12,60	0,3	0	1				
81-У	Свекольник	250	9,82	5,7	7,8	12,1				
520,08	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	3,25	9,25	22,02				
267,89	Голень куриная	90	34,85	16,55	16,03	40,92				
376	Чай с сахаром	200	1,43	0,4	0,1	5,2				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			77,92	35,4	35,6	87,7				
Полдник										
15	Компот из яблок и вишни	200	6,00	0,1	0,1	6,4				
432,28	Эпшочмак	100	21,15	8,6	6,8	33,4				
Итого за полдник			27,15	8,7	6,9	39,8				

Старший повар  Шишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина