

МЕНЮ

Ветеринар 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»
 С. В. Фечин

Среда

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
1	Молоко стуженное	30		2,2	2,6	16,7
54-21гн	Какао с молоком	200	<i>13,24</i>	4,7	3,5	12,5
71,13	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	<i>24,49</i>	15,5	14,8	38,3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	<i>3,54</i>	1,5	0,2	9,8
Пром.	Яблоко	<i>75</i>	<i>10,16</i>	0,5	0,5	11,8
Итого завтрак				24,4	21,6	89,1
Обед 1-4 класс						
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	<i>8,13</i>	0,5	1	1,5
102-у	Суп картофельный с горохом	200	<i>6,30</i>	7,3	4,7	15
54-26г	Рис с овощами	150	<i>15,68</i>	3,2	5,7	26
23-у	Нагетсы «Детские»*	90	<i>37,41</i>	17,7	17	17,2
375,01	Чай черный с лимоном	200	<i>2,43</i>	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	<i>4,52</i>	3,3	0,6	19,8
	<i>220</i>	<i>190</i>	<i>25,78</i>			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				32,4	29,1	84,7
Обед 5-11 класс						
0,05-у	Закуска овощная *	60	<i>8,13</i>	0,5	1	1,5
102-у	Суп картофельный с горохом	200	<i>6,30</i>	7,3	4,7	15
54-26г	Рис с овощами	150	<i>15,68</i>	3,2	5,7	26
23-у	Нагетсы «Детские»*	90	<i>37,41</i>	17,7	17	17,2
375,01	Чай черный с лимоном	200	<i>2,43</i>	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	<i>4,52</i>	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				32,4	29,1	84,7
Полдник						
338	Компот из яблок и лимона	200	<i>6,60</i>	0,2	0,1	6,2
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	<i>13,10</i>	5,3	3,4	43,4
Итого за полдник				5,5	3,5	49,6

Старший повар

Ветеринар

Шипишарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина