

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
 МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества						
				Б	Ж	У	6	7	У	
1	2	3	4	5	6	7	У			
Завтрак 1-4 класс										
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	23,49	7,9	11,6	33,7				
381	Кофейный напиток	200	13,24	0,5	0,3	5,6				
50,23	Лепешка с сыром	100	11,93	9,6	7,2	40,8				
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,94	1,5	0,2	9,8				
Итого завтрак				19,5	19,3	89,9				
Обед 1-4 класс										
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	18,50	0,6	0,1	3,1				
99-У	Суп овощной	200	9,42	5,2	4,5	9				
54-11г	Картофельное пюре	150	28,83	3,1	5,3	19,8				
279-У	Тефтели «Детские» с овощами тушёными	90	23,00	14,1	18,6	19,6				
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,90	0,3	0,1	8,4				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,59	3,3	0,6	19,8				
	<i>бискуп</i>	0,48	14,48							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	29,2	79,7				
Обед 5-11 класс										
54-60	Яйцо вареное	60	12,50	2,4	2,0	0,1				
99-У	Суп овощной	200	9,42	5,2	4,5	9				
54-11г	Картофельное пюре	150	28,83	3,1	5,3	19,8				
279-У	Тефтели «Детские» с овощами тушёными	90	23,00	14,1	18,6	19,6				
54-7хн	Компот из шиповника	200	6,90	0,3	0,1	8,4				
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				22,44	29,2	79,7				
Подлик										
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,43	0,2	0,1	6,6				
406	Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	15,98	9,7	6,7	38,9				
Итого за подлик				18,41	9,9	6,8	45,5			

Старший повар *Шипмарова В. В.*

Медсестра _____

Н. В. Журкина