

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Питания

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
54-10	Омлет натуральный	150	33,99	12,7	18	3,2
23	Чай витаминизированный	200	1,93	0,5	0,1	4,6
Пром.	Банан	130	15,40	2	0,7	27,3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	3,8	0,4	24,6
Итого завтрак				19	19,2	59,7
Обед 1-4 класс						
45	Винегрет	60	7,50	0,4	0	1,1
54-6г	Рис отварной	150	15,68	3,6	4,8	36,4
392,32-	Суп летний	200	90,06	18	18,7	30,9
234-У	Котлеты рыбные запечённые под сметано-луковым соусом	90	38,00	15,3	10,9	23,7
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03	0,5	0,1	23,7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
	<i>молоч</i>	<i>40</i>	<i>10,46</i>			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				41,1	35,1	124,7
Обед 5-11 класс						
17	Нарезка овощная «Ассорти»	60	7,50	0,4	0	1,1
54-6г	Рис отварной	150	15,68	3,6	4,8	36,4
392,32-	Суп летний	200	90,06	18	18,7	30,9
234-У	Котлеты рыбные запечённые под сметано-луковым соусом	90	38,00	15,3	10,9	23,7
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03	0,5	0,1	23,7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				41,1	35,1	124,7
Подник						
406	Пирожок с повидлом	150	14,19	10,1	15,3	50,3
Пром.	Сок	150	9,80	4,4	3,8	6,3
Итого за подник				14,5	19,1	56,6

Старший повар

ШШ

Шпишмарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина