

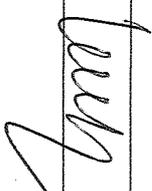
МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
1	Молоко стужённое	30		2,2	2,6	16,7
54-21гн	Какао с молоком	200	13,87	4,7	3,5	12,5
71,13	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	27,49	15,5	14,8	38,3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	1,5	0,2	9,8
Пром.	Яблоко		10,16	0,5	0,5	11,8
Итого завтрак				24,4	21,6	89,1
Обед 1-4 класс						
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,13	0,5	1	1,5
102-У	Суп картофельный с горохом	200	6,90	7,3	4,7	15
54-26г	Рис с овощами	150	15,68	3,2	5,7	26
23-У	Нагетсы «Детские»*	90	38,47	17,7	17	17,2
375,01	Чай чёрный с лимоном	200	2,43	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	11,52	3,3	0,6	19,8
	магги	90	25,98			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	29,1	84,7
Обед 5-11 класс						
0,05-У	Закуска овощная *	60	8,13	0,5	1	1,5
102-У	Суп картофельный с горохом	200	6,90	7,3	4,7	15
54-26г	Рис с овощами	150	15,68	3,2	5,7	26
23-У	Нагетсы «Детские»*	90	38,47	17,7	17	17,2
375,01	Чай чёрный с лимоном	200	2,43	0,4	0,1	5,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	11,52	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,47	29,1	84,7
Подник						
338	Компот из яблок и лимона	200	6,69	0,2	0,1	6,2
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	14,19	5,3	3,4	43,4
Итого за подник				23,88	5,5	49,6

Старший повар



Шимарова В. В.

Медсестра

Н. В. Журкина