

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Понедельник

№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	У
1	2	3	4	5	6	7	7
Завтрак 1-4 класс							
54-13	Сыр твёрдых сортов в нарезке	10	7,60	2,3	3	0	0
54-16к	Каша «Дружба»	220	22,48	5,5	6,5	26,4	26,4
54-21гн	Какао с молоком	200	13,27	4,7	3,5	12,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	4,6	0,5	29,5	29,5
	не учтено	30	7,58				
Итого завтрак			54,46	17,2	20,8	68,5	68,5
Обед 1-4 класс							
244.01	Зелёный горошек	60	22,80	0,3	0	1	1
113	Суп-лапша домашняя	200	11,30	5,7	7,2	12,1	12,1
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	7,8	7	33,9	33,9
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	28,03	16,6	16,6	21,8	21,8
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03	0,5	0,1	12,8	12,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	19,8
	не учтено	60	15,12				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	34,2	31,5	101,4	101,4
Обед 5-11 класс							
13	Овощная нарезка*	60	22,80	0,3	0	1	1
113	Суп-лапша Домашняя	200	11,30	5,7	7,2	12,1	12,1
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	7,8	7	33,9	33,9
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	28,03	16,6	16,6	21,8	21,8
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03	0,5	0,1	12,8	12,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			85,08	34,2	31,5	101,4	101,4
Полдник							
342-У	Компот из консервированных плодов У	200	7,11	0,4	0	29,5	29,5
410-У	Ватрушка с творогом	100	20,05	10,8	5,4	41,9	41,9
Итого за полдник			27,16	11,2	5,4	71,4	71,4

Старший повар Сеня Ципмарова В. В.Медсестра Н. В. Журкина