

## МЕНЮ

29 апреля 2025 г.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина  
МО «Барышский район»

С. В. Фечин

## Вторник

| № рец.                                     | Приём пищи, наименование блюда                | Масса порции | Цена   | Пищевые вещества |      |       |   |   |   |   |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------|------------------|------|-------|---|---|---|---|
|                                            |                                               |              |        | Б                | Ж    | У     | Б | Ж | У | Б |
| 1                                          | 2                                             | 3            | 4      | 5                | 6    | 7     |   |   |   |   |
| Завтрак 1-4 класс                          |                                               |              |        |                  |      |       |   |   |   |   |
| 330                                        | Соус сметанный                                | 30           |        |                  |      |       |   |   |   |   |
| 54-23гн                                    | Кофейный напиток с молоком                    | 200          | 13,27  | 0,8              | 2,4  | 2,3   |   |   |   |   |
| 394-У                                      | Каша рисовая молочная вязкая                  | 120          | 24,93  | 3,9              | 2,9  | 11,2  |   |   |   |   |
| Пром.                                      | Яблоко                                        | 120          |        | 5,8              | 8,7  | 32,1  |   |   |   |   |
| Пром.                                      | Хлеб пшеничный                                | 50           | 12,82  | 0,5              | 0,5  | 11,8  |   |   |   |   |
|                                            |                                               |              | 3,54   | 2,3              | 0,2  | 14,8  |   |   |   |   |
| Итого завтрак                              |                                               |              |        |                  |      |       |   |   |   |   |
| Обед 1-4 класс                             |                                               |              |        |                  |      |       |   |   |   |   |
|                                            |                                               |              | 54,46  | 13,3             | 14,7 | 72,2  |   |   |   |   |
| *49 ОП                                     |                                               |              |        |                  |      |       |   |   |   |   |
| 82-У                                       | Салат «Витаминный» (капуста консервированная) | 60           | 12,60  | 0,4              | 0    | 1,1   |   |   |   |   |
| 304-У                                      | Борщ со свежей капустой и картофелем          | 200          | 14,03  | 5,1              | 4,5  | 10,8  |   |   |   |   |
| 295-У                                      | Рис отварной                                  | 150          | 15,63  | 3,5              | 4,3  | 35,8  |   |   |   |   |
| 15                                         | Котлета рыбная                                | 90           | 28,07  | 17,1             | 23,1 | 22,6  |   |   |   |   |
| Пром.                                      | Компот из яблок и вишни                       | 200          | 4,03   | 0,2              | 0,1  | 20,1  |   |   |   |   |
|                                            | Хлеб ржано-пшеничный                          | 70           | 4,52   | 3,3              | 0,6  | 19,8  |   |   |   |   |
|                                            | 28,07                                         | 180          | 24,38  |                  |      |       |   |   |   |   |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) |                                               |              |        |                  |      |       |   |   |   |   |
| Обед 5-11 класс                            |                                               |              |        |                  |      |       |   |   |   |   |
| 17                                         | Нарезка овощная «Ассорти»*                    |              | 100,25 | 29,6             | 32,6 | 110,2 |   |   |   |   |
| 82-У                                       | Борщ со свежей капустой и картофелем          | 60           | 12,60  | 0,4              | 0    | 1,1   |   |   |   |   |
| 304-У                                      | Рис отварной                                  | 200          | 14,03  | 5,1              | 4,5  | 10,8  |   |   |   |   |
| 295-У                                      | Котлета рыбная                                | 150          | 15,63  | 3,5              | 4,3  | 35,8  |   |   |   |   |
| 15                                         | Компот из яблок и вишни                       | 90           | 28,07  | 17,1             | 23,1 | 22,6  |   |   |   |   |
| Пром.                                      | Хлеб ржано-пшеничный                          | 200          | 4,03   | 0,2              | 0,1  | 20,1  |   |   |   |   |
|                                            |                                               | 70           | 4,52   | 3,3              | 0,6  | 19,8  |   |   |   |   |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) |                                               |              |        |                  |      |       |   |   |   |   |
| Полдник                                    |                                               |              |        |                  |      |       |   |   |   |   |
| 342                                        | Компот из свежих плодов                       | 200          | 75,82  | 29,6             | 32,6 | 110,2 |   |   |   |   |
| 432,28                                     | Эпчочмак                                      | 100          | 7,17   | 0,4              | 0    | 6,4   |   |   |   |   |
|                                            |                                               |              | 21,12  | 8,6              | 6,8  | 33,4  |   |   |   |   |
| Итого за полдник                           |                                               |              |        |                  |      |       |   |   |   |   |
|                                            |                                               |              | 28,23  | 9                | 6,8  | 39,8  |   |   |   |   |

Старший повар Шишмарова В. В.Медсестра Н. В. Журкина