

УТВЕРЖДАЮ

30 апреля 2025 г.

Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Среды									
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества					
				Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак 1-4 класс									
60	Салат из моркови ч яблоками*	50	2,13	0,5	1,6			6,2	
219-У	Сырники творожные	150	33,33	29,7	13,4			22,6	
330	Соус сладкий сметанный	50	2, =	1,6	4,4			6,9	
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,43	0,4	0,1			5,2	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	3,8	0,1			24,6	
Итого завтрак		18	5,03	36	19,9			65,5	
Обед 1-4 класс									
50,08	Салат из свёклы с сыром	60	15,29	4,3	7,5			4,6	
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	14,89	4,4	5,3			6,8	
54-1г	Макароны отварные	150	12,00	5,3	4,9			32,8	
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,80	8,5	11			13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0			25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6			19,8	
		50	20,72						
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	26,2	29,3			102,2	
Обед 5-11 класс									
50,08	Салат из свёклы с сыром	60	15,29	4,3	7,5			4,6	
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	14,89	4,4	5,3			6,8	
54-1г	Макароны отварные	150	12, =	5,3	4,9			32,8	
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,80	8,5	11			13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0			25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6			19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			79,53	26,2	29,3			102,2	
Полдник									
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	17,19	5,3	3,4			43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	9,20	1	0			25,4	
Итого за полдник			26,39	6,3	3,4			68,8	

Старший повар _____ Шишмарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина