

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Понедельник

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
102.2	Салат-коктейль фруктовый	100	18,2	0,7	0,3	12	
377	Чай фруктовый	200	1,78	0,6	0,2	7	
396	Блины со стужённым молоком	200	34,73	15,6	13,7	87,5	
			54,46				
Итого завтрак				16,9	14,2	106,5	
Обед 1-4 класс							
52	Салат из свёклы с маслом растительным	60	4,26	0,9	2,5	5,3	
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	14,58	4,7	5,6	5,7	
54-1г	Макароны отварные	150	12,00	5,3	4,9	32,8	
299-У	Котлета куриная	90	26,35	19,3	16,9	21,3	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,05	0,4	0	21,6	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
	85		34,51				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	33,9	30,5	106,5	
Обед 5-11 класс							
52	Салат из свёклы с маслом растительным	60	4,26	0,9	2,5	5,3	
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	14,58	4,7	5,6	5,7	
54-1г	Макароны отварные	150	12,00	5,3	4,9	32,8	
299-У	Котлета куриная	90	26,35	19,3	16,9	21,3	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,05	0,4	0	21,6	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			65,74	33,9	30,5	106,5	
Полдник							
15-У	Компот из яблок	200	6,90	0,2	0,2	6,7	
456.31	Пирожок печёный мясо-овощной	100	21,18	11,6	7,9	41,9	
Итого за полдник			28,08	11,8	8,1	48,6	

Старший повар Шиммарова В. В.

Медсестра Н. В. Журкина