

Среды

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
1	Молоко стучённое	30		2,2	2,6	16,7	
54-21гн	Какао с молоком	200	13,24	4,7	3,5	12,5	
394-У	Вареники с творогом	130	24,49	15,5	14,8	38,3	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,54	1,5	0,2	9,8	
Пром.	Яблоко		10,16	0,5	0,5	11,8	
Итого завтрак			34,46	24,4	21,6	89,1	
Обед 1-4 класс							
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,13	0,5	1	1,5	
102-У	Суп картофельный с горохом	200	6,30	7,3	4,7	15	
54-26г	Рис с овощами	150	15,08	3,2	5,7	26	
23-У	Нагетсы «Детские»*	90	34,41	17,7	17	17,2	
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,43	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
	морковь	108	25,74				
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	32,4	29,1	84,7	
Обед 5-11 класс							
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,13	0,5	1	1,5	
102-У	Суп картофельный с горохом	200	6,30	7,3	4,7	15	
54-26г	Рис с овощами	150	15,08	3,2	5,7	26	
23-У	Нагетсы «Детские»*	90	34,41	17,7	17	17,2	
375,01	Чай черный с лимоном	200	2,43	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			84,48	32,4	29,1	84,7	
Полдник							
338	Компот из яблок и лимона	200	6,69	0,2	0,1	6,2	
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	18,19	5,3	3,4	43,4	
Итого за полдник			23,88	5,5	3,5	49,6	

Старший повар _____ Шишмарова В. В.

Медсестра _____ Н. В. Журкина