

Меню
12 мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Понедельник

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	У
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	4,60	2,3	3	0	
54-1бк	Каша «Дружба»	220	22,48	5,5	6,5	26,4	
54-21гн	Какао с молоком	200	13,27	4,7	3,5	12,5	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	4,6	0,5	29,5	
Итого завтрак			54,88	17,2	20,8	68,5	
Обед 1-4 класс							
244.01	Зеленый горошек	60	22,80	0,3	0	1	
113	Сул-лапша домашняя	200	10,33	5,7	7,2	12,1	
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	7,8	7	33,9	
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	29,44	16,6	16,6	21,8	
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03	0,5	0,1	12,8	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			100,25	34,2	31,5	101,4	
Обед 5-11 класс							
13	Овощная нарезка*	60	22,80	0,3	0	1	
113	Сул-лапша Домашняя	200	10,33	5,7	7,2	12,1	
302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	7,8	7	33,9	
268-У	Биточки «Детские» тушёные с овощами	90	29,44	16,6	16,6	21,8	
343-У	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,03	0,5	0,1	12,8	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			85,52	34,2	31,5	101,4	
Полдник							
342-У	Компот из консервированных плодов У	200	6,60	0,4	0	29,5	
410-У	Ватрушка с творогом	100	20,05	10,8	5,4	41,9	
Итого за полдник			26,65	11,2	5,4	71,4	

Старший повар  Шишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина