

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»

С. В. Фечин

Среды

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс							
60	Салат из моркови ч яблоками*	50	8,13	0,5	1,6	6,2	
219-У	Сырники творожные	150	33,33	29,7	13,4	22,6	
330	Соус сладкий сметанный	50	2,00	1,6	4,4	6,9	
375.01	Чай черный с лимоном	200	2,43	0,4	0,1	5,2	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	3,8	0,1	24,6	
Итого завтрак							
Обед 1-4 класс							
50,08	Салат из свежлы с сыром	60	15,62	4,3	7,5	4,6	
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	15,01	4,4	5,3	6,8	
54-1г	Макаронь отварные	150	18,00	5,3	4,9	32,8	
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,91	8,5	11	13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Обед 5-11 класс							
50,08	Салат из свежлы с сыром	60	15,62	4,3	7,5	4,6	
87-У	Суп рассольник со сметаной	200	15,01	4,4	5,3	6,8	
54-1г	Макаронь отварные	150	18,00	5,3	4,9	32,8	
280-У	Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	28,91	8,5	11	13,1	
639	Компот из сухофруктов	200	4,03	0,4	0	25,1	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21	1	0	25,4	
Итого за полдник							
Итого за Обед (полноценный рацион питания)							
Полдник							
406	Пирожок с фруктовой начинкой	100	9,20	5,3	3,4	43,4	
Пром.	Сок абрикосовый	200	14,21				