

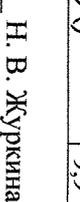
МЕНЮ
15 мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ р. п. им. В. И. Ленина
МО «Барышский район»
С. В. Фечин

Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		
				Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс						
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	24,49	7,9	11,6	33,7
381	Кофейный напиток	200	13,29	0,5	0,3	5,6
50,23	Лепешка с сыром	100	10,16	9,6	7,6	40,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,54	1,5	0,2	9,8
Итого завтрак				19,5	19,3	89,9
Обед 1-4 класс						
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	21,48	0,6	0,1	3,1
99-У	Суп овощной	200	10,39	5,2	4,5	9
54-1П	Картофельное пюре	150	25,83	3,1	5,3	19,8
279-У	Тфтели «Детские» с овощами тушёные	90	28,54	14,1	18,6	19,6
54-7Хн	Компот из шиповника	200	6,90	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
	Мармелад	28	7,64			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				100,25	29,2	79,7
Обед 5-11 класс						
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	21,48	0,6	0,1	3,1
99-У	Суп овощной	200	10,39	5,2	4,5	9
54-1П	Картофельное пюре	150	25,83	3,1	5,3	19,8
279-У	Тфтели «Детские» с овощами тушёные	90	28,54	14,1	18,6	19,6
54-7Хн	Компот из шиповника	200	6,90	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,52	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)				92,67	29,2	79,7
Подник						
54-3Тн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,43	0,2	0,1	6,6
404	Пирожок с зелёным луком и яйцом	100	23,44	9,7	6,7	38,9
Итого за подник				25,87	6,8	45,5

Старший повар  Шишмарова В. В.

Медсестра  Н. В. Журкина